

## F-pupillen

# PASSEN BINNENKANT VOET

### Ter herinnering:

### Doelstellingen voor F-pupillen - datgene wat geleerd moet worden

- Beginnende F-pupillen - 5/6 jaar
  - Leren beheersen van de bal.
    - Passen binnenkant voet
    - Aannemen
    - Dribbelen
    - Wreeftrap
- Gevorderde F-pupillen - 7/8 jaar
  - Leren beheersen van de bal en het leren spelen van basisvormen.
    - Passen binnenkant voet
    - Aannemen
    - Dribbelen
    - Wreeftrap

Indicatie coachingsaccenten:

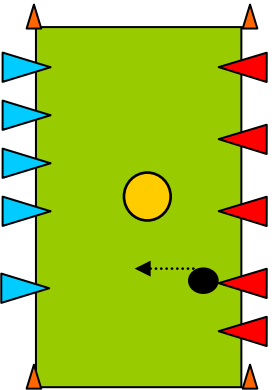


### Toelichting doelstelling:

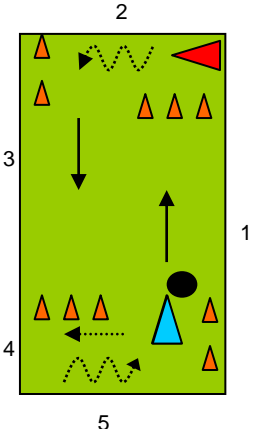
Beginnende F-pupillen kunnen (nog) niet voetballen! Zolang een speler/speelster niet in staat is de bal enigszins te controleren en er datgene mee kan doen wat hij zou willen/moeten doen zou je kunnen stellen dat hij/ zij nog niet aan het voetballen is. In die fase heeft het geen zin andere zaken die betrekking hebben op de uitvoering van het voetballen te benoemen. Het leren beheersen van de bal kan dus gezien worden als het fundament voor het leren voetballen. Eerst de bal enigszins leren beheersen en dan leren voetballen!

Gevorderde F-pupillen beheersen de bal al veel beter dan beginnende F-pupillen. Zij zijn er dan ook al aan toe om naast het nog beter leren beheersen van de bal ook te leren hoe de basisvormen gespeeld worden. Dit als voorbereiding voor de doelstelling zoals die bij de E-pupillen beschreven is. Voor de duidelijkheid: de coaching richt zich op de verdere ontwikkeling van de technische vaardigheid.

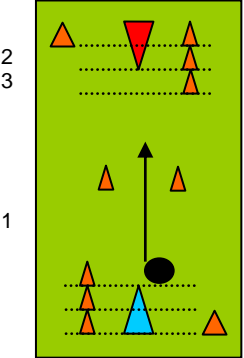
## 1. Bal uit de ruimte schieten

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 239 761 295">- 10 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 391 761 534"><u>Materiaal:</u> - 10 ballen - 1 extra bal (afwijkende kleur) - 4 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 223 963 247"><b>Spelverloop:</b> Bal uit de ruimte schieten. Rood en blauw proberen de gele bal zodanig te raken dat deze uiteindelijk over de schietlijn van de tegenpartij rolt.</p> <p data-bbox="810 582 952 606"><b>Spelregels:</b> 1. De bal steeds op of achter de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal over de schietlijn van de tegenpartij rolt.</p>	<ul data-bbox="1505 223 1937 335" style="list-style-type: none"> <li>• afstand vergroten</li> <li>• afstand verkleinen</li> <li>• meerdere ballen tegelijk uit de ruimte proberen te schieten</li> </ul>

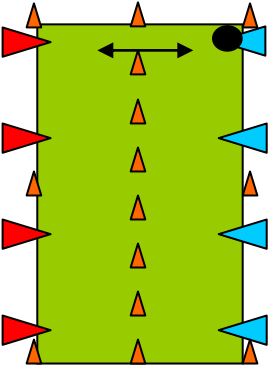
## 2. Pilonnenspel

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 925 739 981">- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 1077 683 1149"><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 10 pilonnen</p>	<p data-bbox="810 909 963 933"><b>Spelverloop:</b> Pilonnen omver schieten.</p> <ol data-bbox="810 965 1411 1157" style="list-style-type: none"> <li>1. Pass richting pilonnen aan overkant.</li> <li>2. Bal oppikken van achter de pilonnen, dribbelen naar beginplek, bal stil leggen.</li> <li>3. Pass richting pilonnen aan overkant.</li> <li>4. Achter eigen pilonnen gaan staan.</li> <li>5. Bal oppikken, dribbelen naar beginplek, bal stilleggen.</li> </ol> <p data-bbox="810 1268 952 1292"><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast het dopje stil leggen voor het schieten. 2. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgeschoten. De winnaar schiet nu van het kampioensdopje.</p>	<ul data-bbox="1505 909 1736 965" style="list-style-type: none"> <li>• afstand vergroten</li> <li>• afstand verkleinen</li> </ul>

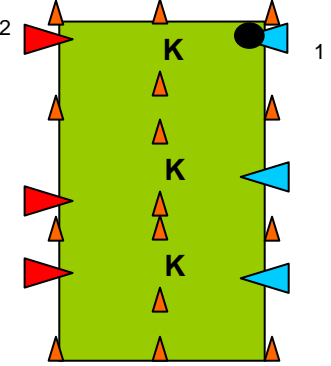
### 3. Poortschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 10 pilonnen</p> 	<p><b>Spelverloop:</b> Door poortje mikken. 1. Pass door poortje naar overkant passen. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 3. Pass door poortje naar overkant passen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het poortje staande pilon stil leggen. 2. Als de bal door het poortje gaat mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden. 3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt. 3. De winnaar schiet nu vanaf het kampioenspilonnetje.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

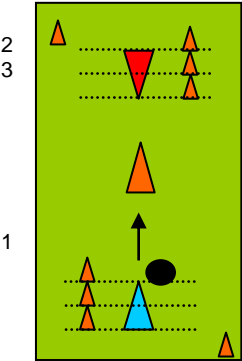
### 4. Poortschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
<p>- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 14/16 pilonnen</p> 	<p><b>Spelverloop:</b> Door poortje mikken. 1. Pass door poortje naar overkant passen. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal op de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

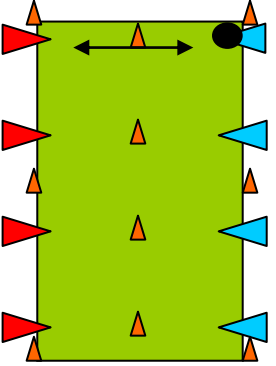
## 5. Poortschietspel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 9 spelers per veld - veld: 15 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 15 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Door doel met keeper mikken.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pass door doel naar overkant passen.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> <li>1. Enz.</li> </ol> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De bal op de schietlijn stil leggen.</li> <li>2. Er is een punt gescoord als de bal door het poortje gemikt is.</li> <li>3. Wisselen van functie als er drie keer gescoord is</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poortje smaller maken</li> <li>• Poortje breder maken</li> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> </ul>

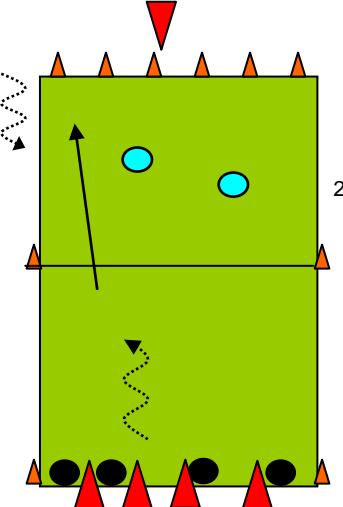
## 6. Pilonschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal - 1 grote pilon - 10 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Grote pilon raken/omschieten.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pass richting grote pilon.</li> <li>2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen.</li> <li>3. Pass richting grote pilon.</li> <li>1. Enz.</li> </ol> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De bal naast de dichtst bij de grote pilon staande pilon stil leggen.</li> <li>2. Als de bal de grote pilon raakt mag de pilon omgetikt worden en mag de volgende bal vanaf de volgende pilon gemikt worden.</li> <li>3. Er is een punt gescoord als er drie pilonnen zijn omgetikt.</li> <li>4. De winnaar schiet nu vanaf het kampioensdopje.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meerdere pilonnen plaatsen</li> <li>• Afstand verkleinen</li> <li>• Afstand vergroten</li> </ul>

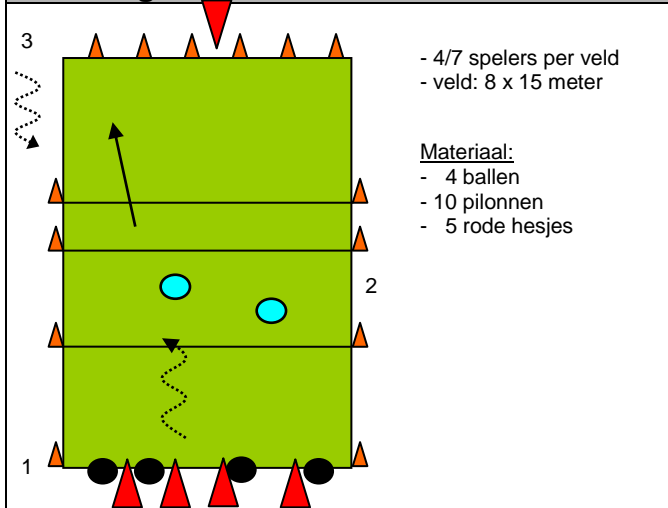
## 7. Pilonschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 8/10 spelers per veld - veld: 10 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4/5 ballen - 10/11 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Pilon raken. 1. Pass naar pilon. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 3. Pass naar pilon. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal op de schietlijn stil leggen. 2. Er is een punt gescoord als de pilon geraakt is.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afstanden vergroten</li> <li>• Afstanden verkleinen</li> <li>• Meer pilonnen plaatsen</li> </ul>

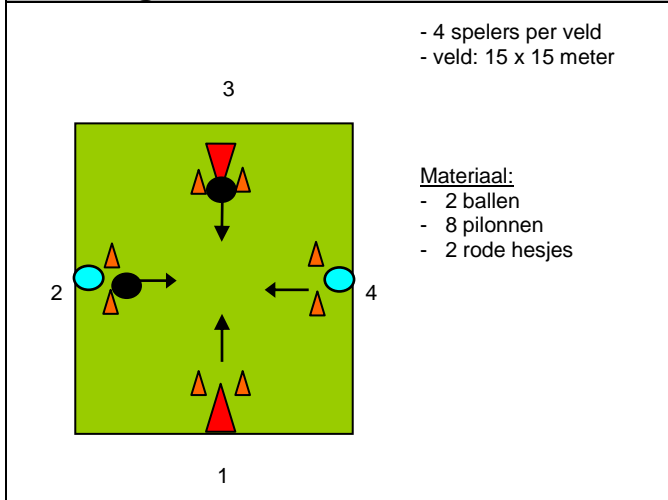
## 8. Pilonnenschietspel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>3</p> <p>- 4/7 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 10 pilonnen - 5 rode hesjes</p> <p>2</p> <p>1</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Pilonnen proberen te raken t.o.v. het voorkomen daarvan. 1. Dribbelen tot middenlijn en proberen pilon te raken. Daarna doorlopen naar positie achter pilonnen en volgende bal oppikken. 2. Probeert bal te onderscheppen. 3. Bal oppikken, naar startlijn dribbelen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. Om en om starten vanaf startlijn. 2. Schieten vanaf een positie voor de middenlijn. 3. Verdedigers mogen bal alleen met voeten tegenhouden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Meer pilonnen plaatsen</li> <li>• Minder pilonnen plaatsen</li> <li>• Rollende bal schieten</li> <li>• Stilliggende bal schieten</li> <li>• Minder verdedigers</li> <li>• Verdedigers mogen ook keepen</li> </ul>

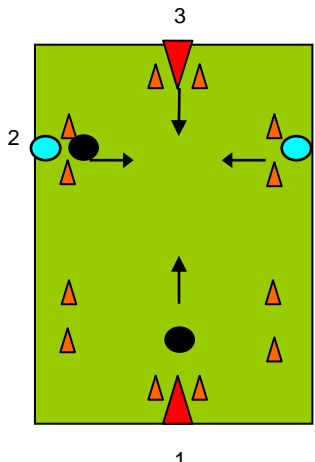
## 9. Pilonnenschietspel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4/7 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 4 ballen - 10 pilonnen - 5 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Pilonnen proberen te raken t.o.v. het voorkomen daarvan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dribbelen tot voorbij tegenstander en proberen pilon te raken. Daarna doorlopen naar positie achter pilonnen en volgende bal oppikken.</li> <li>2. Probeert bal te onderscheppen.</li> <li>3. Bal oppikken, naar startlijn dribbelen.</li> </ol> <p>1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Om en om starten vanaf startlijn.</li> <li>2. Tegenstander passeren.</li> <li>3. Schieten vanuit tweede ruimte.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Rollende bal schieten</li> <li>• Stilliggende bal schieten</li> <li>• Minder verdedigers</li> </ul>

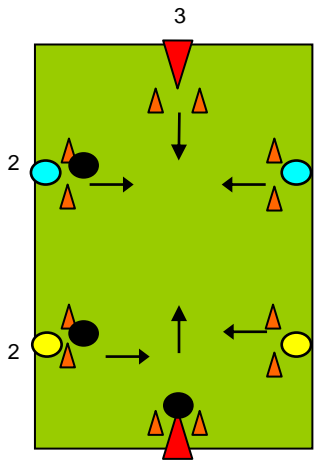
## 10. Heen-en-weer-spel (1)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 15 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 2 ballen - 8 pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pass richting poortje aan overkant.</li> <li>2. Probeert rollende bal van andere team te raken.</li> <li>3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen.</li> <li>4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen.</li> </ol> <p>1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. De bal tussen de pilonnen leggen</li> <li>2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken.</li> <li>3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken.</li> <li>4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt.</li> <li>5. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

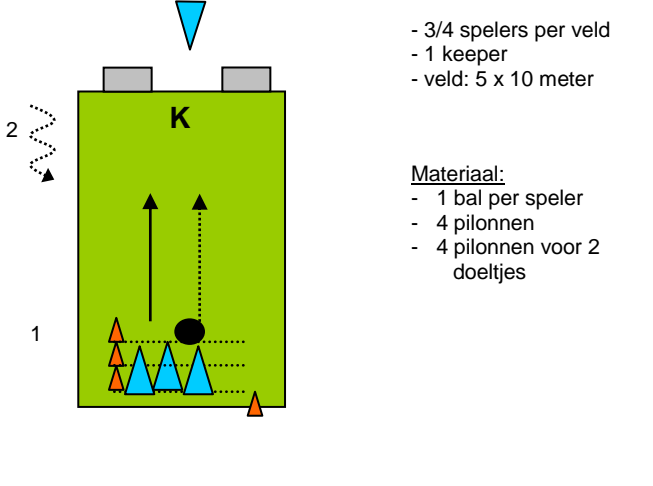
## 11. Heen-en-weer-spel (2)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 4 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 2 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Probeert rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Tweetal zonder hesjes probeert rollende bal te raken. 4. Zij kunnen, afhankelijk van de plaats van de bal van de tegenpartij, kiezen vanuit welk poortje zij willen proberen de bal te raken. 5. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 6. Als er drie keer gescoord is door het tweetal zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

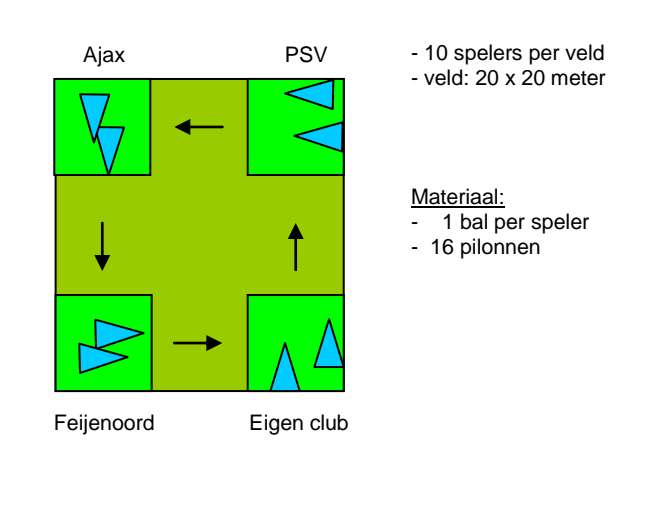
## 12. Heen-en-weer-spel (3)

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 10 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 12 pilonnen - 2 rode hesjes - 2 gele hesjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal andere team raken t.o.v. bal door poortje passen. 1. Pass richting poortje aan overkant. 2. Proberen rollende bal van andere team te raken. 3. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 4. Bal oppikken en in eigen poortje leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal tussen de pilonnen leggen. 2. Tweetal met rode hesjes probeert de bal in het poortje van het maatje te mikken. 3. Twee andere tweetallen (met gele hesjes en zonder hesjes) proberen rollende bal te raken. 4. Scoren (in doeltje of andere bal raken) is een punt. 5. Als er drie keer gescoord is door de tweetallen zonder hesjes (3 keer rollende bal geraakt) wordt er gewisseld van functie.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Wisselen van functie bij 5 keer scoren</li> </ul>

### 13. Dubbeldoelschietspel (met keeper)

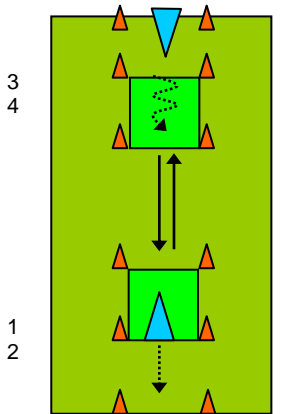
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 3/4 spelers per veld - 1 keeper - veld: 5 x 10 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 4 pilonnen - 4 pilonnen voor 2 doeltjes</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Bal in doel mikken. 1. Scoren vanaf beginplek. 2. Bal oppikken, naar beginplek dribbelen, bal stil leggen. 1. Enz.</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal naast de dichtst bij het doel staande pylon stil leggen. 2. Als de bal geschoten is bal achterna lopen en terug dribbelen naar beginplek. 3. Bal in het doel: één pylon verder. 4. Er is een punt gescoord als vanaf de derde pylon gescoord is. 5. Betreffende speler begint dan weer vooraan. 6. Als iemand drie punten heeft behaald mag de winnaar schieten vanaf de kampioenspilon.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schietafstand vergroten</li> <li>• Schietafstand verkleinen</li> <li>• Grotere doeltjes</li> <li>• Kleinere doeltjes</li> <li>• Meerdere doeltjes</li> </ul>

### 14. Stadionspel

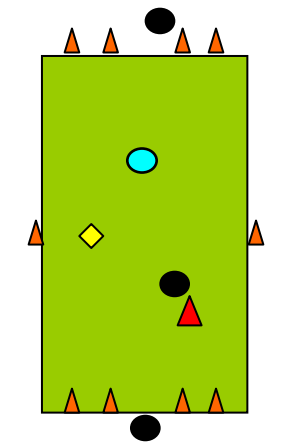
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 16 pilonnen</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Passen naar andere stadions. Spelers krijgen pass-opdracht van trainer. - 'Probeer via één pass in volgende stadion te komen.' - 'Probeer via één pass in diagonaal gelegen stadion te komen.' - 'Probeer in zo weinig mogelijk passes twee stadions op te schuiven.' - 'Probeer in zo weinig mogelijk passes drie stadions op te schuiven.' - 'Probeer in zo weinig mogelijk passes rond te komen.'</p> <p><b>Spelregels:</b> 1. De bal in je eigen stadion stil leggen. 2. Opdracht van trainer uitvoeren. 3. Er is een punt gescoord als de opdracht is gelukt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Afstanden tussen stadions vergroten</li> <li>• Afstanden tussen stadions verkleinen</li> <li>• Pylon(nen) tussen stadions plaatsen</li> <li>• Poortje tussen stadions plaatsen</li> </ul>



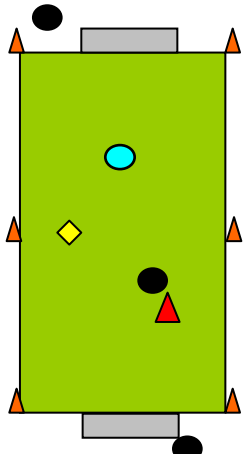
## 15. Schot-in-de-roos-spel

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen
 <p data-bbox="548 247 750 295">- 2 spelers per veld - veld: 5 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 391 750 470"><u>Materiaal:</u> - 1 bal per speler - 10 pilonnen</p>	<p data-bbox="806 231 963 255"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="806 255 1489 311">Bal zodanig passen dat hij stil komt te liggen in het vak van de ander.</p> <ol data-bbox="806 311 1489 446" style="list-style-type: none"> <li>1. Stilliggende bal in andere vak proberen te passen.</li> <li>2. Bal oppikken en dribbelen naar voorste pilon.</li> <li>3. Achter eigen vak gaan staan.</li> <li>4. Stilliggende bal in andere vak proberen te passen.</li> </ol> <p data-bbox="806 446 896 470">1. Enz.</p> <p data-bbox="806 534 963 558"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="806 558 1489 726" style="list-style-type: none"> <li>1. Er is een punt gescoord als de bal in het andere vak stil blijft liggen.</li> <li>2. Als het gelukt is mag de speler vanaf de tweede pilon schieten.</li> <li>3. Als ook dit gelukt is mag van de derde pilon geschoten worden.</li> </ol>	<ul data-bbox="1500 231 2004 406" style="list-style-type: none"> <li>• Afstanden tussen vakken vergroten</li> <li>• Afstanden tussen vakken verkleinen</li> <li>• Vakken vergroten</li> <li>• Vakken verkleinen</li> <li>• Een 'muurtje' maken van pilonnen waar overheen geschoten moet worden</li> </ul>

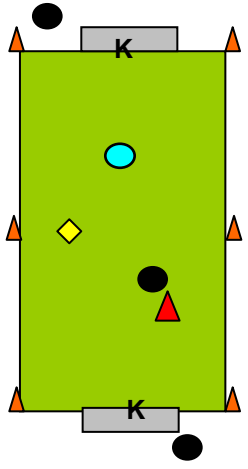
## 16. 2 tegen 1 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="548 957 750 1005">- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="548 1101 750 1220"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 1 rood hesje - 1 geel hesje</p> <p data-bbox="548 1324 750 1428">◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p data-bbox="806 941 963 965"><b>Spelverloop:</b></p> <p data-bbox="806 965 1489 1101">Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="806 1300 963 1324"><b>Spelregels:</b></p> <ol data-bbox="806 1324 1489 1412" style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul data-bbox="1500 941 2004 997" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

## 17. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 3 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

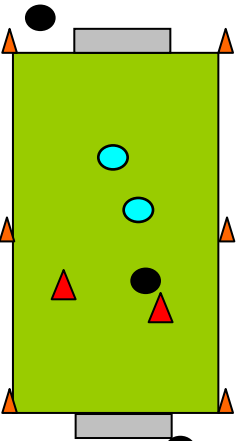
## 18. 2 tegen 1 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 1 rood hesje</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

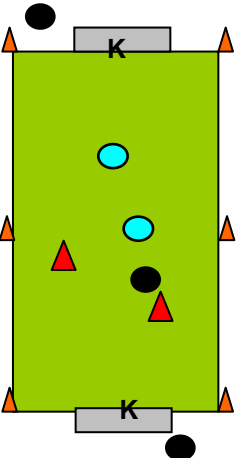
## 19. 2 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="562 248 752 296">- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 389 770 485"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen - 2 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 229 1473 336"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="808 616 1429 722"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1503 229 1989 284" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

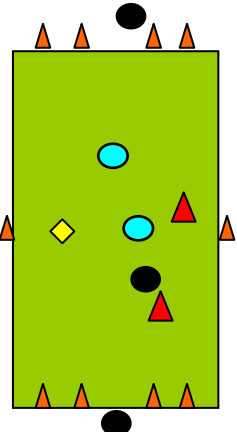
## 20. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="562 954 752 1002">- 4 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p data-bbox="562 1094 770 1219"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 2 rode hesjes</p>	<p data-bbox="808 935 1480 1042"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="808 1294 1429 1401"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1503 935 1809 962" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

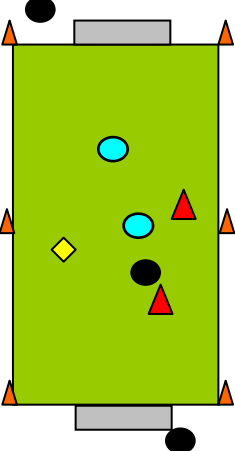

## 21. 2 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

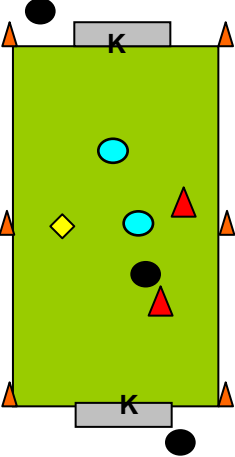

## 22. 3 tegen 2 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

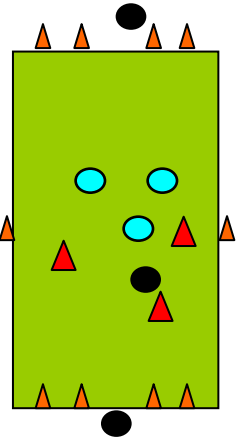
### 23. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

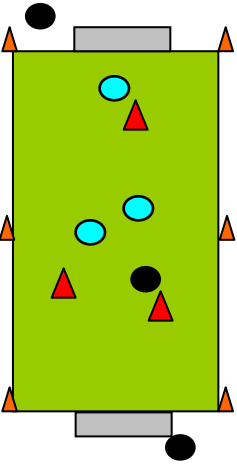
### 24. 3 tegen 2 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 5 spelers per veld - veld: 12 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 2 rode hesjes</li> <li>- 1 geel hesje</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal (balbezitter en partij-ongebonden (neutrale) speler) proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

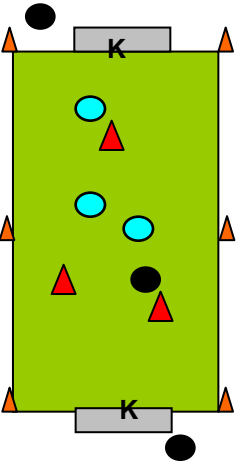
## 25. 3 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 15 x 25 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

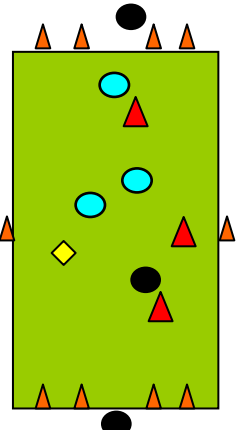

## 26. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 6 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

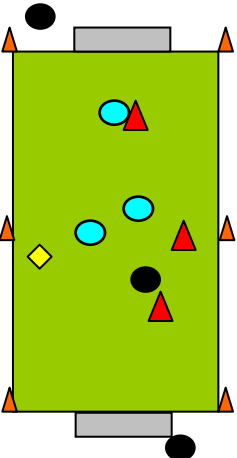
## 27. 3 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 8 x 15 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 3 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

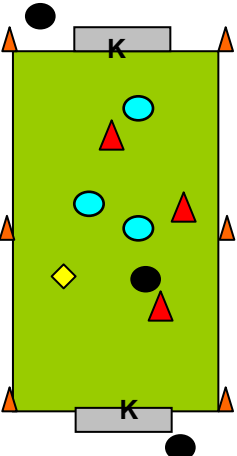
## 28. 4 tegen 3 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 14 dopjes/pilonnen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p> Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

### 29. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen zonder keepers

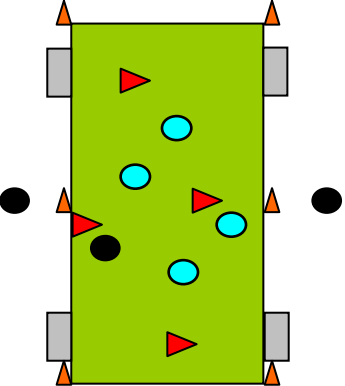
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 30. 4 tegen 3 met twee pupillendoelen met keepers

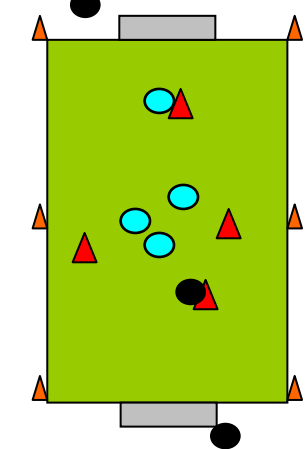
Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 7 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul> <p>◆ Neutrale speler speelt samen met balbezitters.</p>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel met neutrale speler en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens samen met neutrale speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>



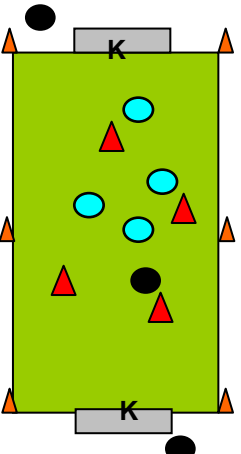
### 31. 4 tegen 4 met vier kleine doelen

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="562 248 763 296">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="562 387 779 507"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 14 dopjes/pilonnen (8 voor doeltjes) - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 228 1473 336"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in één van de twee doeltjes. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 616 1429 724"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1505 228 1989 284" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> <li>• doeltjes verder uit elkaar/dichter bij elkaar</li> </ul>

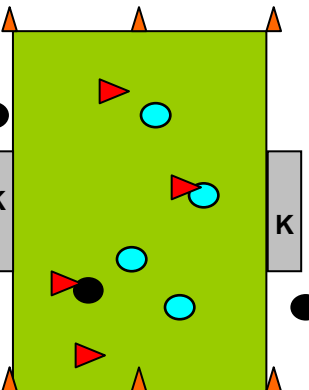
### 32. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen zonder keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p data-bbox="562 956 763 1003">- 8 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p data-bbox="562 1094 779 1214"><u>Materiaal:</u> - 3 ballen - 6 dopjes/pilonnen - 2 pupillendoelen - 4 rode hesjes</p>	<p data-bbox="810 935 1482 1043"><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p data-bbox="810 1294 1429 1402"><b>Spelregels:</b> 1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn. 2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn. 3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</p>	<ul data-bbox="1505 935 1809 959" style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 33. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 10 spelers per veld - veld: 20 x 30 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdediger probeert dit te voorkomen en vervolgens speler tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met inrol vanaf keeper.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

### 34. 4 tegen 4 met twee pupillendoelen met keepers

Tekening	Spelverloop/Spelregels	Veranderingen/Organisatie
 <p>- 8 spelers per veld - veld: 30 x 20 meter</p> <p><u>Materiaal:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 ballen</li> <li>- 6 dopjes/pilonnen</li> <li>- 2 pupillendoelen</li> <li>- 4 rode hesjes</li> </ul>	<p><b>Spelverloop:</b> Spelers met bal proberen via samenspel en/of individuele acties te scoren in het pupillendoeltje. Verdedigers proberen dit te voorkomen en vervolgens tot scoren te komen.</p> <p><b>Spelregels:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spel begint met dribbel vanaf achterlijn.</li> <li>2. Bal uit: indribbelen of inpassen vanaf zijlijn.</li> <li>3. Hoekschop: bal indribbelen of inpassen vanaf hoekpunt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• veld vergroten/verkleinen</li> </ul>

